



Make your choice

HOW HUNGRY ARE YOU? 😊

1. La bowl

Small

1 Proteine | 3 Vitamine

Regular

2 Proteine | 4 Vitamine

Big

3 Proteine | 5 Vitamine

Salse e croccanti no limits

Aggiunte

Proteina extra 1,5€

Vitamina extra 0,5€

Posate extra 0,1€

2. La base

Riso Bianco Sushi

Riso Venere

Riso integrale

Misticanza

GET STRONG! 🐢

3. La proteina

Salmone* crudo, al naturale

Tonno* crudo, marinato

Gamberi* cotti, al naturale

Surimi* cotti, al naturale

Pollo* cotto, marinato

Tofu al naturale

OH YES, HEALTHY 🥑

4. Le vitamine

Avocado +0,5€

Mango +0,5€

Feta Greca +0,5€

Melograno +0,5€

Alghe Wakame* +0,5€

Ananas

Edamame*

Philadelphia

Germogli di soia

Pomodorini

Jalapenos 🔥

Cavolo Viola

Cipollotto

Olive Nere

Zucchine

Cetrioli

Carote

Mais

Ceci

FORGET THE DIET ⚡

5. La salsa

Soia

Soia Gluten Free

Teriyaki

Ponzu

Olio evo

Sriracha 🔥 +0,3€

Spicy Mayo 🔥 +0,3€

Wasabi Mayo 🔥 +0,3€

Hawaii Souce +0,3€

Yogurt +0,3€

Soia in bustina +0,1€

THE CHERRY ON TOP 🍒

6. Il croccante

Semi di sesamo

Cipolla croccante

Hot platano Crumble 🔥 +0,3€

Pistacchio in granella +0,3€

Mandorle a scaglie +0,3€

Sweet Potato +0,3€

Alghe Nori +0,3€

Red chips +0,3€

Anacardi +0,3€

Special bowls

🇮🇹 **Mediterranea**

Riso Bianco, Tonno, Pomodorini, Cipollotto, Melograno, Feta Greca, Soia, Wasabi Mayo, Pistacchio in granella.

🇺🇸 **Salmon Flavor**

Riso Bianco, Salmone, Avocado, Mango, Edamame, Philadelphia, Soia, Teriyaki, Semi di sesamo.

🔥 **Spicy Love**

Riso Venere, Pollo, Pomodorini, Alghe Wakame, Germogli di soia, Philadelphia, Soia, Shriracha, Cipolla croccante, Hot Platano Crumble.

🌿 **Green Soul**

Riso integrale, Tofu, Carote, Edamame, Ceci, Zucchine, Soia, Teriyaki, Semi di Sesamo, Mandorle a scaglie, Cipolla croccante.

*In base alla stagionalità e disponibilità alcuni prodotti potrebbero essere congelati.

Sweet

MOCHI

Cioccolato / Vaniglia / Fragola / Mango

COOKIES

BROWNIES

Drink

ACQUA

BIBITE

FRUIT JUICE

CLASSIC BEER

CIMA CRAFT BEER

HOLI CRAFT BEER

ACQUA

BIBITE

FRUIT JUICE

CLASSIC BEER

CIMA CRAFT BEER

HOLI CRAFT BEER