

# Make your choice

HOW HUNGRY ARE YOU? 🤔

## 1. La bowl

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| Small                   | 9,9€  |
| 1 Proteine   3 Vitamine |       |
| Regular                 | 12,5€ |
| 2 Proteine   4 Vitamine |       |
| Big                     | 13,9€ |
| 3 Proteine   5 Vitamine |       |

Salse e croccanti no limits

|                |      |
|----------------|------|
| Aggiunte       |      |
| Proteina extra | 1,5€ |
| Vitamina extra | 0,5€ |
| Posate extra   | 0,1€ |

START WITH THE BASICS 🍚

## 2. La base

Riso Bianco Sushi  
Riso Venere  
Riso integrale  
Misticanza

GET STRONG! 💪

## 3. La proteina

Salmone\* crudo, al naturale  
Tonno\* crudo, al naturale  
Gambero\* cotto, al naturale  
Surimi\* cotto, al naturale  
Pollo\* cotto, grigliato  
Tofu al naturale

OH YES, HEALTHY 🥑

## 4. Le vitamine

|                  |       |
|------------------|-------|
| Avocado          | +0,5€ |
| Mango            | +0,5€ |
| Feta Greca       | +0,5€ |
| Alghe Wakame*    | +0,5€ |
| Special          | +0,5€ |
| Ananas           |       |
| Edamame*         |       |
| Philadelphia     |       |
| Germogli di soia |       |
| Pomodorini       |       |
| Jalapenos 🔥      |       |
| Cavolo Viola     |       |
| Cipollotto       |       |
| Olive Nere       |       |
| Zucchine         |       |
| Cetrioli         |       |
| Carote           |       |
| Mais             |       |
| Ceci             |       |

FORGET THE DIET ⚡

## 5. La salsa

|                  |       |
|------------------|-------|
| Soia             |       |
| Soia Gluten Free |       |
| Teriyaki (MAX 1) |       |
| Ponzu            |       |
| Olio evo         |       |
| Sriracha 🔥       | +0,3€ |
| Spicy Mayo 🔥     | +0,3€ |
| Wasabi Mayo 🔥    | +0,3€ |
| Hawaii Souce     | +0,3€ |
| Yogurt           | +0,3€ |
| Soia in bustina  | +0,1€ |

THE CHERRY ON TOP 🍒

## 6. Il croccante

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| Semi di sesamo            |       |
| Cipolla croccante (MAX 1) |       |
| Hot platano Crumble 🔥     | +0,3€ |
| Pistacchio in granella    | +0,3€ |
| Mandorle a scaglie        | +0,3€ |
| Sweet Potato              | +0,3€ |
| Alghe Nori                | +0,3€ |
| Red chips                 | +0,3€ |
| Anacardi                  | +0,3€ |

## Special bowls

🇮🇹 **Mamma Mia** Regular: 14€ | Big: 15,5€  
Riso Bianco, Gamberi, Pomodorini, Olive Nere, Feta Greca, Cavolo Viola, Ponzu, Yogurt, Granella di Pistacchio.

🏆 **Salmon Flavor** Regular: 13,5€ | Big: 15€  
Riso Bianco, Salmone, Avocado, Mango, Edamame, Philadelphia, Soia, Teriyaki, Semi di sesamo.

🔥 **Spicy Love** Regular: 13,5€ | Big: 15€  
Riso Venere, Pollo, Pomodorini, Alghe Wakame, Germogli di soia, Philadelphia, Soia, Shriracha, Cipolla croccante, Hot Platano Crumble.

🌿 **Green Soul** Regular: 13€ | Big: 14€  
Riso integrale, Tofu, Carote, Edamame, Ceci, Zucchine, Soia, Teriyaki, Semi di Sesamo, Mandorle a scaglie, Cipolla croccante.

\*In base alla stagionalità e disponibilità alcuni prodotti potrebbero essere congelati.

## Appetizer

Alghe Wakame  
Spicy Edamame 🔥

Classic Edamame  
Riso al vapore

## Sweet

**MOCHI**  
Cioccolato / Vaniglia / Fragola / Mango  
**COOKIES**  
**MINI BROWNIES**

## Drinks

**ACQUA**  
**BIBITE**  
**CLASSIC BEER**  
**REDBULL**